

FENG SHUI NÁS UČÍ POŘÁDKU A SYSTÉMU!

Když se řekne feng shui, možná se chytáte za hlavu se slovy: „Jenom žádné stěhování nábytku!“. Jenomže pouze o tom to není! Prozradíme vám, jak s tímto starým čínským učením o harmonickém prostředí zachází Radka Hozmanová z Evropské školy Feng Shui.

DIAGNÓZA V PROSTORU!

„Pokud bude chtít udělat klient rozbor feng shui, je potřeba se s ním vidět, společně si promluvit a zjistit, co ho ke mně přivádí. Jaké změny by rád v životě docílil a co je schopný a ochotný pro to udělat. Feng shui není jenom o tom hýbat s nábytkem doleva nebo doprava, ale má to hlubší vazbu na psychiku člověka. Ve FS se pracuje s archetypy. Pod pojmem archetyp si představme barvy, tvary, materiály, světové strany... Naše podvědomí na ně reaguje, pomocí nich navozujeme v prostoru danou náladu, pocit, který nás posléze nutí ke změnám v našem myšlení a chování. Jiné pocity v nás vylkovává černá barva a jinak se chováme, použijeme – li v prostoru červenou. Při konzultaci

dále potřebuji navštívit prostor, vidět plány, znát datum narození členů domácnosti. Toto je můj přístup,“ vypráví Radka. „Lidé, se kterými se dostávám při konzultaci do kontaktu, se v rozhovoru postupně otevírají, uvolňují. Kolikrát se tok řeči stočí na zdánlivě nesouvisející téma. Tím jak si „čtu“ prostor, pozoruj klienta a společně hovoříme, dá se říct, že imaginárně postupně zaplňujeme novou mozaiku novými barevnými kamínky. Najednou zjistíte, že se dozvídáte i velice soukromé záležitosti, které by řekl málokomu. To mi pomáhá dostat o klientovi celistvější obraz a najít řešení. Musí ve vás mít důvěru.“ Za Radkou přitom chodí většinou ženy, a to s nejrůznějšími otázkami: „Budou s konkrétní věcí, hodně se řeší

partnerství, zdraví, nebo chtějí nově zařídit nějaký byt, dům, kancelář, ordinaci... U domu se dělá celková koncepce, studují se prostory, hledá se rozmístění pokojů, barevnost... Každému dělá dobré něco jiného, je v určité fázi života a má rozličné postoje, zkušenosti a názory. Každý z nás máme zažít svoje stereotypy v myšlení, chování a jednání. Získali jsme je, nebo si je vytvořili. Za čas se některé stávají neproduktivní a mohou nás v další etapě našeho života brzdit. I něco z toho lze z prostoru a půdorysu vyčist. Zpětně se pak hledají nápravná opatření, která člověku nepřipomínají právě ty staré vzorce chování, ale navozují nové“.

UVĚDOMIT SI, KDE JE CHYBA

„Když se na mě někdo obráti, je to proto, že hledá pomoc. Potřebuje, jak jsem se zmínila, podívat se na něco v životě nově. Je příjemné vidět, že společně s klientem odhalujeme skryté věci a hledáme pro něj řešení. Snažíme se ho vést, aby pracoval aktivně, hledal si svou cestu a svůj postoj. Je hotové uvědomit si, kde dělá chybu. A vidět věci v procesu. Někdy někde vznikly, mají svůj původ, ale chceme je zlepšit. Záleží také na tom, jak moc ten problém chce klient řešit, jak dalece si realitu uvědomuje. Myslím, že je v tom přímá úměrnost. Dejme tomu, dostali jsme se do potíží. Je potřeba si uvědomit, že se nám děje cosi, co je bolestné, komplikujeme si tím život a už to nechceme. Uvědomíme – li si svoji roli a přiznáme si chyby, vědomě pak pracujeme na tom, nedělat je. Na základě tohoto „zpříjemnění“ je dobré udělat si malý rituál, jako start do nového a v prostoru provést léčbu, nápravu. Každé národy a kultury považovaly rituál za iniciační proces. Jak dalece jsme k sobě upřímní, takovou změnu si přivedeme do života.“



MGR. RADKA HOZMANOVÁ :

- Založila ESFS. Je konzultantkou feng shui.
- Pořádá semináře, zve zahraniční lektory do ČR.
- Píše články na téma zdravý životní styl.
- Vyučuje na Esoterické univerzitě.
- Blížší informace: www.arc.cz/fengshui
- E-mail: radka.fengshui@volny.cz

Tak například: pokud někdo hledá partnera a nedáří se mu. V jeho půdorysu bytu by se s největší pravděpodobností „vydiagnostikoval“ symptom, který ho stále na úrovni archetypu nabádá chyběně si vytvářet podhoubí pro to, aby byl sám. Patřičný prostor zde může chybět, nebo je zde skladишť, úzká tmavá chodba apod. Poté se snažím vymyslet nápravná opatření a doporučit, jakou změnu by klient měl provést.“

ZAPOMEŇTE NA EGO!

A jak taková konzultace probíhá? „Zásadně nerěkám: musíte tohle změnit a tohle přesunout sem! A už vůbec ne napoprvé! Je to rozhovor, kdy například s člověkem mluvím dvě, tři, hodiny. Povídáme si o různých věcech“ říká Radka. „Je nutné mít v sobě pokoru. Potřebujete znát důležité informace, se kterými posléze budete pracovat. Jste prostředníkem klientovi ku pomoci. Není to o tom, že člověk něco musí. Mnohem taktnější je volit formulaci bylo by dobré. Když řeknete musíte, klient se může polekat a vy přebíráte zodpovědnost za něj, což není dobré.“ Co když ale někdo absolvuje rozhovor, ale do



změn se mu nechce? „Když to není možné třeba z technických důvodů, hledá se kompromis. Pokud si dotyčná či dotyčný uvědomí, kde je chyba, a vy mu doporučíte, co a jak, nebude mu to lhůstějné. Bude nad tím přemyšlet. Víte, FS funguje i v případě, že na něj tzv. nevěříte. Pokud mě někdo požádá o konzultaci, je většinou tato otázka bezpředmětná. Všechno má svůj čas a každý si ke svým rozhodnutím dozrává svým tempem. Je to jako když utrhnete jablko v nezralém stavu. Také nebude mít tu správnou chut.“

BYLO TO ONO!

Také Radka se musela k feng shui nějak dostat: „Měla jsem štěstí a v roce 98 jsem odjela s rodinou do Holandska, kde jsem se zúčastnila seminářů Art of Living (překl. Umění života). Začala jsem s makrobiotikou. Uvědomila jsem si, že popisuje a učí nás používat potraviny, způsoby přípravy, kdy, co a jak konzumovat dle principu jinu a jangu (protikladné síly, které tvoří jednotu – pozn. red.). Přivedlo mě to k poznání, že kombinovat potravu ve smyslu jinu a jangu má stejně zákonitosti a je založeno na stejných principech, se kterými pracuje feng shui. Bylo to moje velké poznání, které se časem naplňuje a prohlubuje zkušenostmi. Feng shui je založeno na taoismu, je to filozofie. Je to životní styl, do jisté míry víra, ale v objektivním smyslu. Znázorňuje principy na zeměkouli, které se učíte vlastní praxí poznávat, učíte se vlastně jít správnou cestou. Máte tak absolutní svobodu i zodpovědnost. Cítila jsem setkání s feng shui jako bytostnou záležitost, že tohle je ono, na co jsem vždycky čekala. Prokousávala jsem se

k němu studiem v zahraničí, knih, na seminářích, účasti na konferencích v zahraničí.

Měla jsem štěstí na dobré učitele. Další důležitá věc je meditace.

Některí lidé mají vůči tomuto slovu averzi. Domnívám se, že taková malá meditace je i „zadívání se“ do zdi. Já to nazývám odpojit „software“. Jednoduše vypněte, abyste si srovnala myšlenky. Najednou v sobě najdete odpověď na otázky, na které jste hledala odpověď. Feng shui mě naučilo nesklaďovat nepotěbné věci, mít v na stole i v šuplíku systém. To vás opět uvědomuje o tom, že vy formujete okolí a to zase zpětně ovlivňuje vás. Všechny věci mají své místo, nic neskladujte, třídíme, vyhazují. Korigovaly průvan do věci, které jsou kolem nás – je zárukou vaší větší myšlenkové i tělesné flexibility. Naopak, obklopite-li se věcmi, na které nesáhnnete sto let, stagnujete, a stejně tak i vás život.“

